1.**Sebutkan kategori olahraga Lari ?**

1. **Lari Sprint.**
2. **Lari Jarak Pendek.**
3. **Lari Jarak Menengah.**
4. **Lari Jarak Jauh.**
5. **Lari Estafet.**
6. **Lari Halang Rintang ( Lari Gawang)**

2.**Sebutkan kategori olahraga Lompat ?**

**1. lompat** jauh,

**2. lompat** galah,

**3. lompat** jangkit,

**4. lompat** tinggi.

3.**Sebutkan kategori olahraga Lempar ?**

1. **Lempar** Cakram.
2. **Lempar** Lembing. ...
3. Tolak Peluru. ...
4. Lontar martil

4.**Sebutkan kategori olahraga Tolak ?**

**Lempar Cakram**

Lempar Lembing

5.**Sebutkan kategori olahraga Jalan?**

1. **Jalan** cepat.
2. **Jalan** santai.
3. Jalan yang menantang.
4. Campurkan jalan dengan **olahraga** lain.
5. Jalan-jalan sosial.